

Association Fèng yǔ Lóng



Check-list pour les compétitions ou les démonstrations

1. Le passeport sportif avec le certificat médical de l'année en cours.
2. La carte de licence.
3. La tenue de compétition ou de démonstration du club (avec éventuellement en plus une tenue personnelle si vous le désirez).
4. L'épée (avec pompon) ou l'éventail assortis.
5. Les chaussures assorties (et des chaussettes ad-hoc ou des chaussures à semelles lisses si le sol s'avère trop « accrocheur »).
6. Une boisson...sans alcool ! ☺
7. Le casse-croûte du midi si on n'a pas le temps de s'échapper.
8. L'adresse du lieu de compétition à rentrer dans son GPS si on perd le convoi.
9. Le téléphone du club pour donner de ses nouvelles ou demander des renseignements le jour J :

07 83 80 68 69

Et surtout beaucoup de bonne humeur ! ☺