

## Tai Ji Jian (42)

# 太极剑

### 42 mouvements Multistyles Ecole Guiding

1	qǐ shì	起势	ouverture
2	bìng bù diǎn jiàn	并步点剑	pieds joints, pointer l'épée
3	gōng bù xiāo jiàn	弓步削剑	couper en position Arc et Flèche
4	tí xī pī jiàn	提膝劈剑	fendre genou levé
5	zuǒ gōng bù lán	左弓步拦	bloquer en position Arc et Flèche à gauche
6	zǔo xū bù liáo	左虚步撩	relever et couper en pas vide à gauche
7	yòu gōng bù liáo	右弓步撩	relever et couper en position Arc et Flèche à droite
8	tí xī pěng jiàn	提膝捧剑	prendre l'épée genou levé
9	dēng jiǎo qián cì	蹬脚前刺	piquer vers l'avant avec coup de talon
10	tiào bù píng cì	跳步平刺	piquer à plat en sautant
11	zhuǎn shēn xià cì	转身下刺	piquer vers le bas en tournant
12	gōng bù píng zhàn	弓步平斩	trancher à l'horizontal en position Arc et Flèche
13	gōng bù pēng jiàn	弓步崩剑	exprimer la force en position Arc et Flèche
14	xiē bù yā jiàn	歇步压剑	rabattre l'épée en pas croisé
15	jìn bù jiǎo jiàn	进步绞剑	cercle avec l'épée en avançant
16	tí xī shàng cì	提膝上刺	piquer vers le haut genou levé
17	xū bù xià jié	虚步下截	intercepter vers le bas en pas vide
18	yòu zǔo píng dài	右左平带	couper à plat à droite et à gauche
19	gōng bù pī jiàn	弓步劈剑	fendre en position Arc et Flèche

20	dīng bù tuō jiàn	丁步托剑	porter l'épée vers le haut en pas pointé
21	fēn jiǎo hòu diǎn	分脚后点	séparer vers l'arrière
22	pū bù chuān jiàn	仆步穿剑	transpercer en position serpent qui rampe
23	dēng jiǎo jià jiàn	蹬脚架剑	parer vers le haut et coup de talon
24	tí xī diǎn jiàn	提膝点剑	pointer genou levé
25	pū bù héng sǎo	仆步横扫	couper en balayant en position du Serpent qui rampe
26	gōng bù xià jié	弓步下截	intercepter en bas en position Arc et Flèche
27	gōng bù xià cì	弓步下刺	piquer vers le bas en position Arc et Flèche
28	yòu zuǒ yún mó	右左云抹	l'épée comme les nuages à droite et à gauche
29	yòu gōng bù pī	右弓步劈	fendre à droite en position Arc et Flèche
30	hòu jǔ tuǐ jià jiàn	后举腿架剑	parer en arrière et lever la jambe
31	dīng bù diǎn jiàn	丁步点剑	pointer en pas pointé
32	mǎ bù tuī jiàn	马步推剑	repousser l'épée en position cavalier
33	dú lì shàng tuō	独立上托	porter l'épée vers le haut debout sur un pied
34	guà jiàn qián diǎn	挂剑前点	crocheter avec l'épée et pointer en avançant
35	xiē bù pēng jiàn	歇步崩剑	bloquer vers le bas en pas croisé
36	gōng bù fǎn cì	弓步反刺	piquer inversé en position Arc et Flèche
37	zhuǎn shēn xià cì	转身下刺	piquer vers le bas en tournant
38	tí xī tí jiàn	提膝提剑	lever l'épée genou levé
39	xíng bù chuān jiàn	行步穿剑	transpercer en marchant
40	bǎi tuǐ jià jiàn	摆腿架剑	coup de pied circulaire et soulever l'épée
41	gōng bù zhí cì	弓步直刺	piquer droit en position Arc et Flèche
42	shōu shì	收势	fermeture